



Montag

16:00 - 17:00

Potential Training

Heike

17:30 - 18:30

Schwangeren Yoga (Offene Klassen)

Deike

19:30 - 21:00

Meditationsabend

Kristin

Dienstag

17:30 - 18:30

Yoga weibl. Mitte – Beckenboden Grundkurs

Deike

17:30 - 18:30

Vinyasa Yoga – sanfter Flow

Anja

19:00 - 20:00

Vinyasa Yoga – kräftiger Flow

Anja

Mittwoch

10:00 - 11:00

Kombambini (Eltern-Kind)

Heike

12:00 - 13:00

Babymassage

Deike

16:30 - 18:00

Birthlover – Geburtsvorbereitung & Yoga

Deike

17:00 - 19:30

MBSR Kurs Achtsamkeitstraining

Sandra

18:30 - 19:30

Yoga für die starke Mitte (Geübte/Offen)tal Training

Deike

20:00 - 21:00

Body Workout for Everyone

Anett

Donnerstag

11:30 - 12:30

Yoga zur Rückbildung

Deike

18:00 - 19:00

Vinyasa Yoga

Grit

Freitag & Samstag

Fr: 10:00 - 11:00

Kombambini (Eltern-Kind)

Heike

Fr: 1x monatlich

Klangreisen / Soundbad

Deike

Fr: 15:30 - 16:30

Potenzial Training Vorschule/ 1. Klasse

Heike

Sa: 10:00 - 11:00

Pilates

Franziska

Sa: Workshops

Frauenkreise, Kakaozeremonie, Breathwork



Anfahrt



KLEINER KURSRAUM

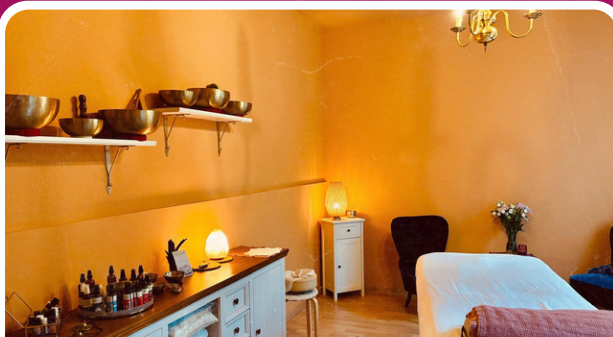
📍 Berliner Straße 43



GROßER KURSRAUM

📍 Klementstraße 7

UNSERE STANDORTE



Praxis

Berliner Straße 43 | 1621 Bernau

- Ganzheitliche Massagen
- Eltern - Kind - Gruppen
- Akupunktur
- Meditationsabende
- Shiatsu
- MBSR - Achtsamkeitskurse
- Coaching
- Beckenboden - Kurse
- Kurse rund um die Geburt
- Aroma Circle
- Babymassage



wohklang-berlin.de



Zentrum

Klementstraße 7 | 1621 Bernau

- Yoga - Kurse
- Kurse rund um die Geburt
- Beckenboden - Kurse
- Klangreise & Soundbäder
- Frauenkreise
- Familienaufstellungen
- Breathwork
- Body Workout
- Pilates
- Workshops & Seminare



wohklang-zentrum.de