

MONTAG

17:30 - 18:30

Hatha Yoga | Open Level

Janine

17:30 - 18:30

Schwangeren Yoga
offene Klassen
Deike

19:30 - 21:00

Meditationsabend

Kristin

19:00 - 20:30

Hatha Yoga | Level 2

Janine

DIENSTAG

10:00 - 11:00

Kombambini

Heike

17:30 - 18:30

Hatha Yoga | Level

Janine

17:30 - 18:30

Yoga für die weibliche Mitte
Beckenboden Basis Kurs

Deike

19:00 - 20:30

Hatha Yoga | Level 3

Janine

MITTWOCH

10:00 - 11:00

Kombambini

Heike

12:00 - 13:00

Babymassage

Deike

16:30 - 18:00

Birthlover

Deike

18:30 - 19:30

Yoga für die starke Mitte
für Geübte | offene Klassen

Deike

DONNERSTAG

11:30 - 12:30

Yoga zur Rückbildung
mit Baby
Deike

17:30 - 18:30

Vinyasa Yoga

Grit

19:00 - 20:00

Vinyasa Yoga

Grit

FREITAG

19:30 - 20:45

Klangreise
(1x monatlich)
Deike

SAMSTAG

10:00 - 11:00

Pilates

Franziska

Workshops

Yoga / Massage /
Klangschalen

Frauenkreise

mit Kristin
& Victoria



KLEINER
KURSRAUM



wohllang-zentrum.de



wohllang-berlin.de



GROßER
KURSRAUM