

MONTAG

17:30 - 18:30

Hatha Yoga | Open Level

Janine

17:30 - 18:30

Schwangeren Yoga
offene Klassen
Deike

19:30 - 21:00

Meditationsabend

Kristin

19:00 - 20:30

Hatha Yoga | Level 2

Janine

DIENSTAG

09:30 - 10:30

Kombambini

Heike

11:00 - 12:00

Kombambini

Heike

17:30 - 18:30

Hatha Yoga | Level

Janine

17:30 - 18:30

Yoga für die weibliche Mitte
Beckenboden Basis Kurs

Deike

19:00 - 20:30

Hatha Yoga | Level 3

Janine

MITTWOCH

10:00 - 11:00

Kombambini

Heike

12:00 - 13:00

Babymassage

Deike

16:30 - 18:00

Birthlover

Deike

18:30 - 19:30

Yoga für die starke Mitte
für Geübte | offene Klassen

Deike

DONNERSTAG

11:30 - 12:30

Yoga zur Rückbildung
mit Baby
Deike

17:30 - 18:30

Vinyasa Yoga

Grit

19:00 - 20:00

Vinyasa Yoga

Grit

FREITAG

17:00 - 18:00

Freja Dance -
Bauchtanz & Embodiment

Dana

19:30 - 21:00

Frauenkreis

Kristin

19:30 - 20:45

Klangreise
(1x monatlich)

Deike

SAMSTAG

10:00 - 16:00

Yoga & Massage
Workshops

Deike



wohltklang-zentrum.de



KLEINER
KURSRAUM



GROßER
KURSRAUM