

MONTAG

16:00 - 17:00

Kinderyoga (4 - 6 Jahre)

Heike

17:00 - 18:30

Yoga für Beginner:innen
(Hatha Yoga)

Janine

19:30 - 21:00

Meditationsabend

Kristin

19:00 - 20:30

Hatha Yoga

Janine

DIENSTAG

09:30 - 10:30

Kombambini

Heike

11:00 - 12:00

Kombambini

Heike

15:45 - 16:30

Eltern - Kind - Kurs
(2-3 Jahre)

Anett

17:15 - 18:30

Schwangeren Yoga

Deike

19:00 - 20:30

Drachentor QiGong

Matthias

MITTWOCH

10:00 - 11:30

Birthlover - Schwangeren Yoga &
Geburtsvorbereitung

Deike

12:00 - 13:00

Babymassage

Deike

17:00 - 18:00

Yoga für die weibliche Mitte,
Beckenboden / Rectusdiastase

Deike

18:30 - 19:30

Yoga für Geübte
(Hatha Yoga)

Janine

20:00 - 21:00

Yoga Mittelstufe
(Hatha Yoga)

Janine

19:30 - 21:00

Meditationsabend

Kristin

DONNERSTAG

09:45 - 10:45

Kangatraining

Steffi

11:30 - 12:30

Yoga zur Rückbildung
mit Baby

Deike

17:00 - 18:00

Vinyasa Yoga

Grit

18:30 - 19:30

Vinyasa Yoga

Grit

FREITAG

16:00 - 17:00

Achtsamkeit und Potenzialtraining
für Schulkinder

Heike

17:00 - 18:00

Bauchtanz

Dana

19:30 - 20:00

Klangreise
(1x monatlich)

Deike

19:30 - 21:00

Frauenkreis

Kristin

SAMSTAG

10:00 - 16:00

Massage Workshops

Deike

13:00 - 17:00

Flohmarkt

Von Freunden für Freunde



PRAXIS

KURSRAUM



wohklang-zentrum.de

