

MONTAG

16:00 - 17:00
Kinderyoga (4 - 6 Jahre)
Heike

17:00 - 18:30
Yoga für Beginner:innen
(Hatha Yoga)
Janine

19:30 - 21:00
Meditationsabend
Kristin

19:00 - 20:30
Hatha Yoga
Janine

DIENSTAG

09:30 - 10:30
Kombambini
Heike

11:00 - 12:00
Kombambini
Heike

15:45 - 16:30
Eltern - Kind - Kurs
(2-3 Jahre)
Anett

17:15 - 18:30
Schwangeren Yoga
Deike

19:00 - 20:30
Drachentor QiGong
Matthias

MITTWOCH

10:00 - 11:30
Birthlover - Schwangeren Yoga &
Geburtsvorbereitung
Deike

12:00 - 13:00
Babymassage
Deike

17:00 - 18:00
Yoga für die weibliche Mitte,
Beckenboden / Rectusdiastase
Deike

18:30 - 19:30
Yoga für Geübte
(Hatha Yoga)
Janine

20:00 - 21:00
Yoga Mittelstufe
(Hatha Yoga)
Janine

19:30 - 21:00
Meditationsabend
Kristin

DONNERSTAG

09:45 - 10:45
Kangatraining
Steffi

11:30 - 12:30
Yoga zur Rückbildung
Deike

17:00 - 18:00
Vinyasa Yoga
Grit

18:30 - 19:30
Vinyasa Yoga
Grit

FREITAG

19:30 - 20:00
Klangreise
(1x monatlich)
Deike

SAMSTAG

10:00 - 16:00
Massage Workshops
Deike

13:00 - 17:00
Flohmarkt
Von Freunden für Freunde



PRAXIS

KURSRAUM



wohklang-zentrum.de