MONTAG

16:00 - 17:00
Kinderyoga (4 - 6 Jahre)
Heike

18:30 - 20:30
Wohlfühl – Workshop
12 Wochen Programm mit Chris

19:30 - 20:30
Meditationsabend
Kristin

PRAXIS

KURSRAUM

DIENSTAG

09:30 - 10:30
Kombambini
Heike

11:00 - 12:00
Kombambini
Heike

16:30 - 18:00
Coaching Programm für Schulkinder
„Selbstbewusst ist das neue cool."
Heike

17:30 -18:45
Schwangeren Yoga
Deike

19:00 - 20:30
Drachentor QiGong
Matthias

Neue Website

www.wohlklang-zentrum.de

MITTWOCH

10:00 - 11:00
Kombambini
Heike

12:00 - 13:00
Babymassage
Deike

10:00 - 11:30
Birthlover – Schwangeren Yoga & Geburtsvorbereitung
Deike

12:00 - 13:00
Yoga am Mittag (Hatha Yoga)
Janine

17:30 - 19:00
Yoga für Geübte (Hatha Yoga)
Janine

19:30 - 20:30
Yoga Mittelstufe (Hatha Yoga)
Janine

19:30 - 20:30
Meditationsabend
Kristin

DONNERSTAG

09:45 - 10:45
Kangatraining
Stefii

11:30 - 12:30
Yoga zur Rückbildung
Deike

17:00 - 18:00
Vinyasa Yoga
Grit

18:30 - 19:30
Vinyasa Yoga
Grit

Wohlklang ZENTRUM

FREITAG

17:30 - 19:00
Selbstliebe Workshop
9 Wochen Programm mit Chris

19:30 - 20:00
Klangreise
(1x monatlich)
Deike

SAMSTAG

10:00 - 18:00
Aufstellungstag/ Familienstellen
(1x monatlich)
Chris

11:00 - 12:00
Babymassage Väterkurs
Deike

10:00 - 17:00
Fühlende, freie, selbstbewusste Kinder ins Leben begleiten, Workshop für Eltern
(1x monatlich)
Heike/ Chris