

WOHLKLANG ZENTRUM KURSPLAN

MONTAG

15:30 - 16:30

Beckenboden Yoga
Schwangere
Deike

15:30 - 16:30

Kinderyoga (4 - 6 Jahre)
Heike

19:30 - 20:30

Meditationsabend
Kristin

DIENSTAG

09:00 - 10:00

Zen Meditation
Thomas

09:30 - 10:30

Kombambini
11:00 - 12:00

Kombambini

12:30 - 13:30

Kombambini
Heike

17:00 - 18:00

Kinderyoga (7 - 10 Jahre)
Heike

17:30 - 19:00

Birthlover Schwangeren Yoga
mit Geburtsvorbereitung
Deike

19:00 - 20:30

Drachentor
QiGong
Matthias

MITTWOCH

10:00 - 11:30

Birthlover Schwangeren Yoga
mit Geburtsvorbereitung
Deike

12:00 - 13:00

Babymassage
Deike

17:00 - 18:00

Yoga f. d. Weibliche Mitte
Beckenboden/ Rectusdiastase
Deike

18:30 - 19:30

Hatha Yoga
Janine

19:30 - 20:30

Meditationsabend
Kristin

20:00 - 21:00

Hatha Yoga
Janine

DONNERSTAG

10:00 - 11:00

Kangatraining

Steffi

11:30 - 12:30

Yoga zur Rückbildung
(mit Baby)
Deike

17:00 - 18:00

Vinyasa Yoga
Grit

FREITAG

17:00 - 20:00

Frauenkreis
(1x monatlich)
Janine

19:00 - 20:00

Klangreise
(1x monatlich)
Deike



Wohklang
ZENTRUM



PRAXIS

KURSRAUM

KONTAKT



Deike dayke@gmx.net
Heike heike.juergens@gluecksfunke.de
Janine janine@yoursoulspace.org
Steffi steffi.hahn@kangatraining.de
Kristin kontakt@kristin-steinert.de
Matthias kettenrad@gmx.de
Mia deinfamilienraum.mia@gmail.com
Thomas thomas-ilnicki@web.de
Grit fascianation.yoga@gmail.com